

農協だより

2022. 3月
No.609

たいさ

女性部
エルダーミセス定例交流会
2ページ



あぐり王国取材
(有)カネソファーム
4ページ

ジュニアホルスタインクラブ
ウィンタースクール
5ページ



女性部

エルダー定例交流会



マカロンケース作りに奮闘

J A 女性部（辻本薫部長）エルダーミセスでは、1月7日、J A 会議室において定例交流会を実施した。7名が参加し、家の光協会「手芸キット」を作成した。



説明書を見ながらがま口作り

修旅行が中止となったため、代替えとして、対象者に手芸キット4種類から好きな物をひとつ選んでもらい完成品を定期総会で展示する企画へ変更したもの。

参加者の大



素敵な作品が出来上がりました

半は「新年を祝う縁起ちりめんがま口財布」を作成。参加者の中には布生地をお気に入り、の物へ変更するなど工夫していた。「つまみ細工のマカロンケース」を作成した参加者は時間内で完成することが出来なかったため定期総会の展示が楽しみだ。

さける
チーズしるこ
レシピ



❖材料(2人分)

雪印北海道100さけるチーズプレーン 2本
粒あん 100g
水 100ml

※1カップは200ml、大さじ1は15ml、小さじ1は5mlです。

作り方

- 1 鍋に粒あんと水を入れてよく混ぜ、火にかける。
- 2 「さけるチーズ」は輪切りに6等分する。
- 3 ひと煮立ちしたら2を加えて2分ほど（チーズがやわらかくなるまで）弱火で煮る。



煮すぎるとチーズ同士がくっついてしまいます。おはしでやわらかさをみながら、煮る時間を調節してください。

チーズの真ん中がやわらかくなったころが食べごろです。

甘じょっぱさがくせになりますよ！

女性部

十勝地区女性協議会研修会
— 十勝幕別温泉グランヴィリオホテル —

12月8日、十勝幕別温泉グランヴィリオホテルにおいて、「令和3年度JA十勝地区女性協議会研修会」が開催された。

昨年は中止となり、今年度は感染症対策のため宿泊研修から日帰りへと変更し行なわれた。各単組上限8名と規制されるなかJA女性部から役員5名が参加した。

研修①では、中央会帯広支所 米地竜基氏が講師となり「イツツ 気シヨウ タイム!!」と題し、天気予報の用語、注意報と警報の違い、いつ避難するかなどの災害に係る知識を学んだ。研修②では、8名ほどのグループに分かれ避難所運営ゲーム「DOはぐ」を実施した。

ルールは冬の北海道で災害が発生。避難所を平面図に見立て様々な事情を抱えた避難者を適切に配置する



講演に聴き入る女性部員

もの。限られたスペースに迅速に配置することの難しさを知った。また、政府が日本海溝・千島海溝沿いで巨大地震が起き、場合の被害想定が発表され、1人1人が防災の意識を高く持ち対策を講じていかなければと強く感じた。

女性部

フレミズ交流集会
— めむろーど —

JA十勝地区女性協議会主催の令和3年度フレミズ交流集会が11月24日、芽室町「めむろーど」で開催され、ずらん会から2名の部員が参加した。

講師はワークシヨップデザイン代表 高橋優介氏。講習内容はSDGsの基礎を2時間ほど研修した。

SDGsとは？

2016年〜2030年の15年間で国連加盟193か国が貧困を撲滅し、持続可能な社会を実現するために17の大きな目標とそれらを達成するための具体的な169のターゲットを構成したものの。



SDGsを学ぶようす

女性部

家庭介護教室
— ZOOM開催 —

令和3年度十勝・根釧管内JA家庭介護教室が12月21日ZOOMで開催され当JA女性部から、5名が参加した。

JA北海道厚生連帯広厚生病院の看護師による「家庭での感染予防」と「大切なお口の管理について」「認知症への理解」について受講した。

感染症予防では、手洗いの手のこすり方を看護師が実演し、参加者も同じように手をこすり学んだ。手洗いするべき5つのタイミングは①外出先からの帰宅②調理前③食事前④トイレの後⑤掃除・ゴミ出しの後。石けんを泡立てて手を洗いしっかり流すことが大事。また、マスクの正しい付け方やマスクの裏表も学び、参加者はお互いのマスクが正しいか確認した。

認知症への理解では、加齢による物忘れと記憶障害との違いを知った。

ZOOMでの受講だったが、活発な質疑応答があり有意義な時間となった。

セルフスタンド
1日限りの

「年末大謝恩祭」

JAセルフスタンドでは、12月15日一日限りの「年末大謝恩祭」を実施した。この日は毎週水曜日の特売日（ガソリン・軽油5円／ℓ引き）との同時開催となり大盛況だった。給油いただいたお客様には先着500台限定で切り餅1袋をプレゼント。

販売実績は、来客台数778台、ガソリン・軽油販売量20・1klとなった。



たくさんの方にお越しいただきました

HBC北海道放送「あぐり王国北海道NEXT」にて

大樹町の魅力を発信！

1月16日に「HBC北海道放送あぐり王国北海道NEXT」の収録が大樹町を舞台に、(有)カネソファームの取材が行われた。(2月5日放送)

番組の構成としては、初めに牧場の概要を秀則さんが説明したあと、パーラーに移動。令和3年3月に導入した全自動ロータリーパーラー型搾乳ロボットを紹介し、奥さんの純奈さんが説明しながら実際に搾乳作業を行った。

牛舎にて、秀則さんがエサや授精・分娩の体制を説明。その後、哺乳舎へ移動し、千



牛の説明をする秀則さん

春さんの作業風景やエピソードトークを話し、森アナウンサーが哺乳体験を行なった。最後に、事務所にて搾りたての牛乳を5人で乾杯、対談を行い終了した。

放送時間は30分と短い時間ではあるが、出演者を始めとする制作関係者の真剣な取り組みに、番組に対する熱い思いが強く伝わってきた。

また、この番組を通して、大樹町や農業のすばらしさが視聴者に届いていることを期待したい。

(写真提供：HBC)



森アナウンサーも実際に体験



搾りたての牛乳で乾杯！



搾乳の説明をする純奈さん

大樹町農業青色申告会

税務研修会

12月20日にJAA大会議室において帯広税務署個人課税第1部門植木良守氏を講師に招き、税務研修会を行った。

この研修会には、「税」の仕組みを知ってもらうために、青年部にも参加を呼び掛け、青色申告会会員・青年部員合わせて14名が参加した。

講師の植木氏からは、令和3年度の税制改正の解説や確定申告における留意点などの説明がされた。

また、インボイス制度の基本的な仕組みや概要などを資料を用いて詳しく解説された。参加者からは所得税についての質問がされとても有意義な研修となった。



研修会のような

令和4年 農事組合長決定

1月21日、JAA会議室において、新役員による第1回農事組合長会議が行われ、会長と副会長が新たに選任された。

職名 組合名 氏名
会長 石坂 山本 宏一
副会長 大光 鈴木 輝彦
副会長 東和 戸梶伸一郎

各地区の農事組合長は次の通り。

組合名	氏名
中島	坂井 将広
上中島	辻本 仁
日方	鈴木 一紀
開進	建木 雄一
振別	田上 雄一
拓進	岡本 透
尾北	吉田 洋一
豊里	姉崎 澄男
大和	堀内 忠明
上大樹	森田 裕二
下大樹	坂本 隆志
萌和	戸木 繁志
芽武	前田 竜志
歴富	倉田 直基
美成	海富 祐治

大樹町乳牛改良同志会定期総会

大樹町乳牛改良同志会では、

1月14日、J A会議室において、
本人出席15名、委任出席1名
のもと定期総会を開催した。

開会にあたり、木村会長から
挨拶、来賓された酒森町長、坂
井組合長より祝辞が述べられた。

その後、議長に水野智貴氏が
選出され議事が進められた。

議案第1号 令和3年度事業報
告並びに収支決算及び監査報告
について

議案第2号 令和3年度剰余金
処分案について

議案第3号 令和4年度会費の
金額及び徴収方法について

議案第4号 令和4年度事業計
画並びに収支予算案について

議案第5号 ジュニアホルスタ
インクラブ令和3年度事業報告
並びに収支決算及び監査報告に
ついて

議案第6号 ジュニアホルスタ
インクラブ令和4年度活動計画
並びに収支予算案について

各議案審議の末、全て原案ど
おり可決された。



定期総会のようす



挨拶をする木村会長

大樹町ジュニアホルスタインクラブ

ウインタースクールの開催！

1月15日、大樹町福祉セン
ター調理実習室において、大
樹町ジュニアホルスタインク
ラブ「ウインタースクール」
が開催された。

当日は、会員21名と保護者
11名が参加し、源ファーム・
大波浪さんを講師に招き「ソ
ーセージ作り」を行った。参
加した会員はビニール手袋を
はめ一生懸命肉をこねた。腸
詰めは保護者に手伝ってもら
うなどしながらソーセージを
作り、パンに挟みやすいよう
ぐるぐるに巻き焼いた。焼き
上がったソーセージをパンに
挟み、お好みでレタスやトマ
ト、チーズをトッピングして、
「ソーセージバーガー」を完
成させた。

感染症対策のため、その場
で熱々を頼めることは出来な
かったが、完成したソーセ
ージバーガーを大事に持ち帰り
終了。楽しい冬休みの思い出
となった。



②腸詰め作業・調理



①お肉をこねて



④完成☆



③好きな野菜を挟んで

青年部・女性部

令和4年度営農の取組説明会および 常勤・非常勤理事との意見交換会

12月13日、JA会議室において、JA青年部及び女性部、農業後継者を対象とした令和4年度営農の取組説明会、意見交換会を開催した。

当日は、青年部員・女性部員・農業後継者合わせて8名が参加。JAからは常勤、参事、各部長が出席した。

午前、各部長より「令和4年度営農の取組」の説明を行い、午後からは「常勤・非常勤理事との意見交換会」を開催した。

参加者からは、様々な質問や要望など活発な意見が出され、有意義な意見交換の時間となった。



意見交換会のようす

大樹町和牛生産改良組合

ふるさと給食

大樹町和牛生産改良組合（岡本透組合長）は、12月3日、町内の小・中学校、高校の給食で実施された「ふるさと給食」の一環として、米谷英幸さん（蒔和農事組合）が生産した「大樹和牛」のトモバラ肉（牛の下腹）を46kg、約550食分を無償提供した。

提供した肉は牛丼に調理。岡本透組合長も中学3年生と給食を食べ、地場産品に対する理解を深めた。



介護ハンドブック

介護する人への声掛けやサポートのヒント

介護者エンタールケア協会代表 ● 橋中今日子

誰もが介護し、介護される大介護時代に入りました。寄せられる相談の中には「同僚や友人が介護に悩んでいるが、どう助ければいいのか」との声も増えています。

■アドバイスは逆効果

40代Aさんのケースです。高校時代の友人の母親（70代）が骨折で緊急入院しました。友人の母親は1人暮らしで、2年前にパーキンソン病と診断されました。病状が進行し、動きづらくなっている母親を心配していた友人は、「私が同居してあげれば、こんなことにならなかった」と自分を責めています。落ち込む友人をどう支えればいいのか、Aさんは悩んでいます。

ありません。苦しい気持ちを打ち明けられる存在は大きく、気持ちを話せたこと自体に大きな効果があります。介護殺人、心中事件の中には「追い詰められていたように見えなかった」「いつも明るく、元気な人だった」と周りの人が驚くほど、つらい気持ちを伝えられずに事件に至る人も少なくないのです。

■専門家につなげることも重要

アドバイスは基本的にはNGですが、相談者が介護保険などの情報を知らず、プロの支援をまったく受けていない場合は別です。地域包括支援センターに相談できることをぜひ伝えてください。特に、相談者に不眠や体重減少などの心身の変化が見られるときは、本人にも専門的なケアが必要です。心療内科や保健所の相談窓口を活用し、支援の選択肢があることを伝えてみましょう。地域包括支援センターに「友人が思い詰めているようだ」と相談することもできます。秘密は守られますので安心してください。相談者がケアマネジャーや地域包括支援センターなどの専門家に相談をし、具体的な支援を受けられるための情報は、ちゅうちよせずに届けてほしいです。





北海道コンサドーレ札幌
栗山トレーナーによる

Vol.7

農作業にも役立つ セルフコンディショニング講座

選手達のコンディショニング、フィジカルトレーニングを担当している栗山渉トレーナーが、誰でも簡単にトライできる、セルフコンディショニングの方法をご紹介します！スポーツをしている人も、していない人もチャレンジしてみましょう！

北海道コンサドーレ札幌と
JAグループ北海道は
食農パートナーです！



今回のテーマ

肩甲骨、肋骨の可動性向上
エクササイズ

今月は**肩甲骨、肋骨の動きをよくする**ためのエクササイズを紹介します。

肩甲骨、肋骨の動きがよくなることによって、**肩コリの緩和**や**スポーツパフォーマンスの向上**を期待することができます。

長い棒、もしくはバスタオルを利用してください。おへその辺りに棒が位置するよう、持つ位置を調整しましょう。

運動前、デスクワーク後に実施することをお勧めします。

※ エクササイズをすることで肩に痛みが生じる場合はすぐに中止して下さい。強い痛みが継続する場合は整形外科を受診することを検討してください。

前後 10 往復



棒がおへその高さにくるよう、充分に腕を開いて持つ



頭上に上げて



後方に回す、前後に繰り返す

左右 10 回ずつ



腰の横で手を前後に



前に出していた手を頭上に上げる



頭上に上げた手を後方に回す



逆の手を頭上に上げて



前方に回す



10 回繰り返したら、反対方向も繰り返す

肩入れ 10 秒 2 セット



棒を立てて持ち、胸を張りながら頭を下へ
(壁や椅子でも可能)

側屈 左右 10 秒 2 セットずつ



足をクロスして棒を頭上へ



後ろにクロスした足の方向へ体を倒す

ウィングング 10 回



棒を頭上に上げて



肩の後ろまで降ろす、上下に繰り返す

十勝農業改良普及センター 十勝南部支所通信

秋まき小麦越冬後の施肥管理

秋まき小麦において、越冬後の施肥管理は安定生産につながる大切な作業です。今回は、十勝の基幹品種である「きたほなみ」の特徴から、越冬後における施肥管理のポイントについて取り上げます。

1 起生期の茎数を計測し、追肥量の調整を！

「きたほなみ」は、分げつが旺盛であり、主に起生期の追肥で促進されます。

起生期から幼穂形成期にかけての追肥量は収量水準および土壌中の硝酸態窒素によつて変わりますが、起生期に2〜4 kg/10a、幼穂形成期に2〜4 kg/10aの窒素養分量をそれぞれ施用することが基本です。

しかし、追肥量が多く、茎数が増えすぎてしまうと、出穂期以降の穂数も増え、過度の増加により穂1本1本に届く養分が少なくなり、「細麦」「倒伏」を招く要因となります。

起生期の茎数が、mあたり1,000本以上ある場合、起生期は無施肥とし、幼穂形成期に追肥することで、茎数の増加を抑える必要があります。

写真1に起生期茎数の計測方法を

示します。

2 幼穂形成期以降の追肥で止葉を立たせ光合成量アップ！

「きたほなみ」は、下位葉でも光合成能力が高く、登熟後半までその能力を高く維持できます。そのため、図1のように止葉を立たせ、下位葉にも日光が当たるような草姿を作り、光合成量を増加させることで、子実の充実を図ることができます。

止葉の長さは、起生期から幼穂形成期の栄養状態に左右されるため、起生期に過度な追肥を行うと、栄養生長がさらに旺盛になり、止葉が長く垂れやすくなります。その結果、下位葉への日光を遮断してしまう要因



写真1 起生期茎数の計測方法

- ①畝間を測り、1m÷畝間(m)で1㎡あたりの倍率を算出（畝間12.5cm→8倍、30cm→3.3倍）
- ②50cm間の茎数を2ヶ所計測し、合計する。
- ③(②の計測値×①で算出した倍率)で㎡あたりに換算（例：(62本+63本)×8=1000本/㎡）。



写真2 上位茎（左）と下位茎（右）
上位茎とは、地際から葉耳までの高さが10cmを超えた茎のこと。
引用：米麦改良協会「北海道の小麦づくり」

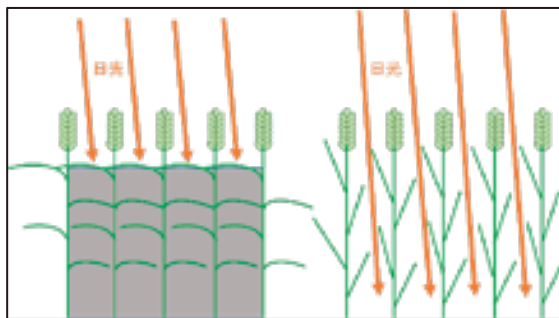


図1 止葉の草姿による下位葉への日射量の違い

葉の分化がほぼ終わる幼穂形成期以降に追肥を行うことで葉身の伸びすぎを防ぎ、丈夫で立った止葉を育て、光合成量アップを図りましょう。

3 止葉期以降の追肥

基本的に、止葉期以降の追肥量は、止葉期4 kg/10a、開花期3 kg/10a、合計7 kg/10aの窒素養分量施用が上限となりますが、止葉期の葉色値が高い場合や、上位茎数（写真2を参照）が多い場合は追肥量を減じる必要があります。（葉色値の計測や施肥量についての相談は、普及センターまでお問い合わせください。）

また、止葉期以降の追肥は、子実の充実や品質の向上が目的です。そのため、穂数の調節は、起生期から幼穂形成期までが最も重要となります。

近年は肥料価格の上昇などにより、施肥量を見直される方が多いと思います。今年の起生期、止葉期には一度ほ場に出向いて茎数を数えてみてはいかがでしょうか。

職員紹介

今月は酪農畜産部 生産改良課をご紹介します



後列左より 池田・櫻井・小関・高橋
前列左より 原口・鈴木課長補佐・折笠課長・秋山・黒木



検 定 員
左より 洪田・下田屋・堀井・長島

理事会の動き

第13回 1/26

★報告事項

- 1 令和3年度草地難防除雑草駆除技術実証事業の実施結果について
- 2 十勝酪農畜産対策協議会第7回全体委員会の報告について
- 3 令和3年組合員勘定の実績について
- 4 令和3年組合員勘定の営農形態別実績と分析について
- 5 対策指導農家等の令和3年組合員勘定の実績について
- 6 資金の貸付について
- 7 子会社の経営状況について
- 8 内部監査の結果について
- 9 第3四半期棚卸立会の結果について
- 10 第3四半期監事監査の結果について
- 11 組合員の異動について
- 12 活力ある職場づくりに向

13

けた労働環境等に係る自主点検の結果について
令和4年農事組合長について

14

令和3年度決算の見通しについて

★付議事項

第1号 コンプライアンス規程の一部改正について
協議・承認

第2号 コンプライアンス・マニュアルの改正について
協議・承認

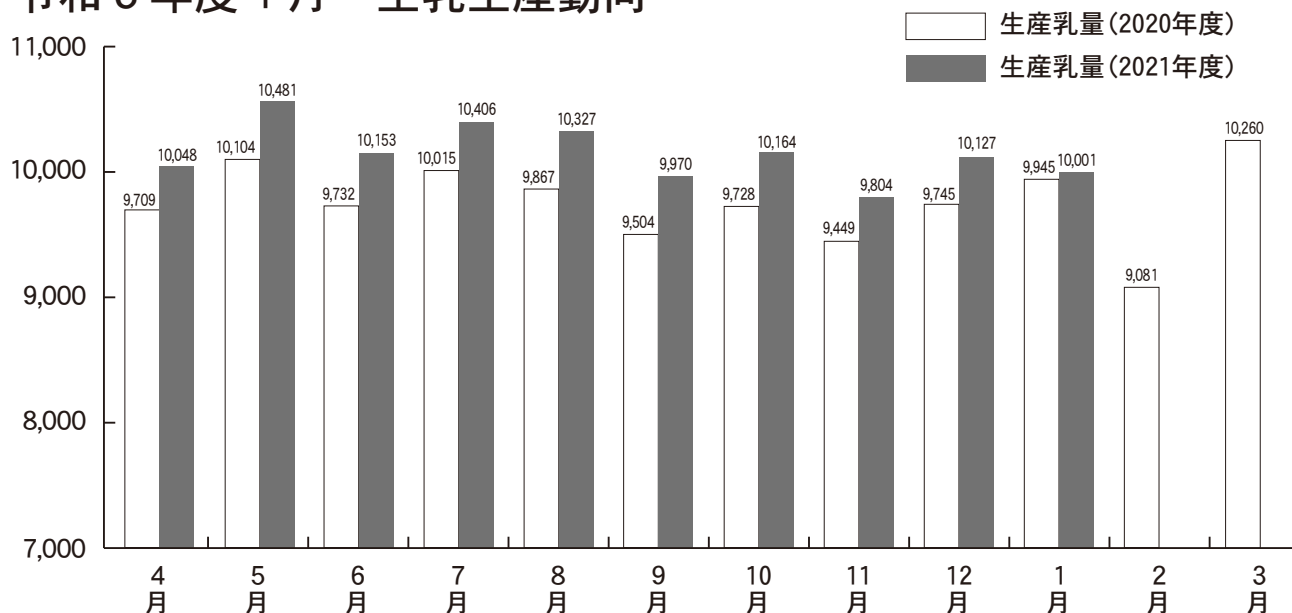
第3号 出資の持分譲渡について
協議・承認

第4号 固定資産の取得について
協議・承認

★協議事項

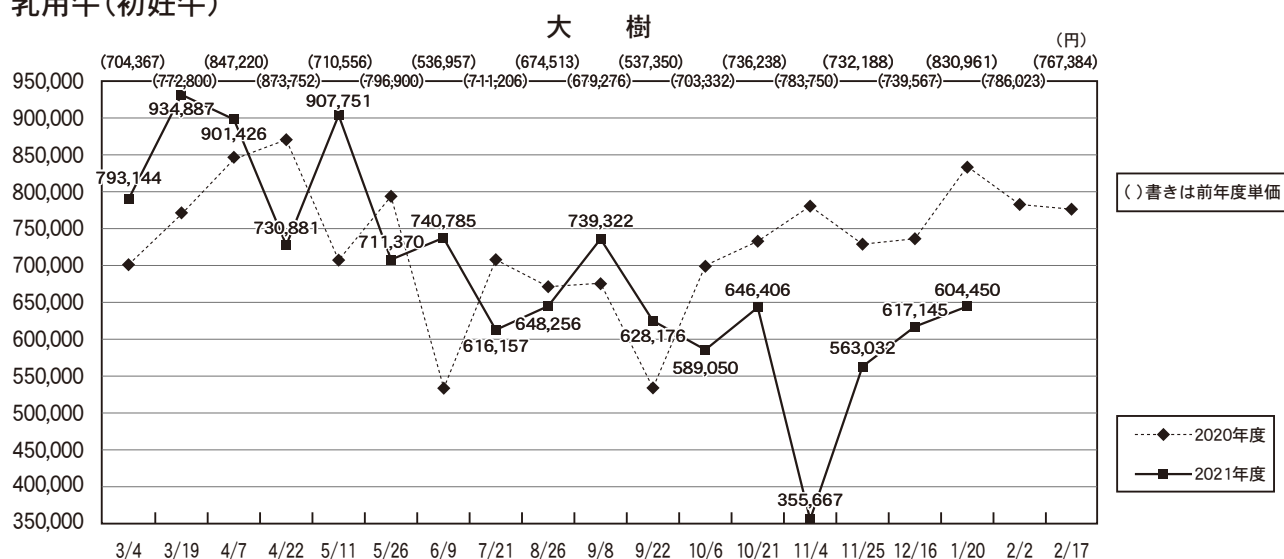
第1 令和3年度決算及び令和4年度予算の実施方針について
協議

令和3年度1月 生乳生産動向

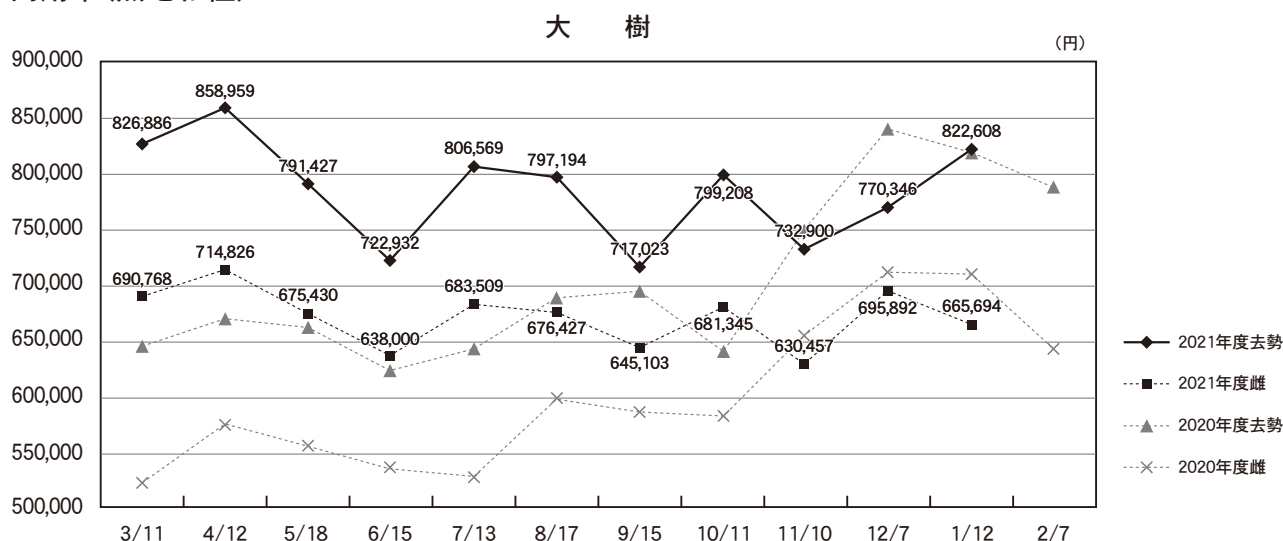


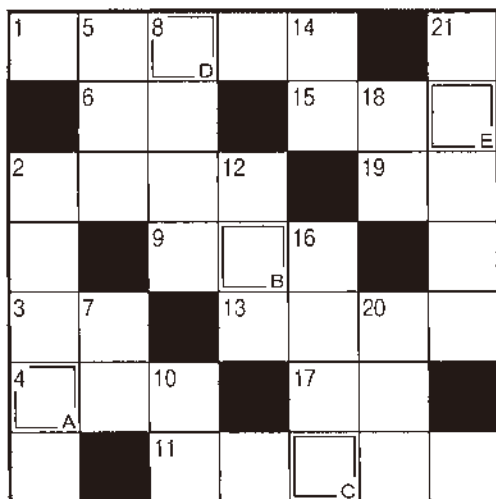
家畜市場の成績

乳用牛(初妊牛)



肉用牛(黒毛和種)





- ⑭地球表面のおよそ3割
す
- ⑫エチルアルコールの——点は13度で
- ⑩坂本龍馬の出身藩
- ⑧まつげに塗る化粧品
- ⑦大豆にはタンパク——が豊富に含まれます
- ⑤野球のチームをプレー人数からこういうこともあります
- ②千客万来を願って飾る、動物の置物
- タテのカギ
- クロスワードパズル

頭の体操

クロスワードパズル

正解者10名に大樹TMOカードが当たる

- ⑬誇りや自尊心を意味する片仮名語
- ⑮競馬場ではラチともいいます
- ⑮ラグビーが盛んなポリネシアの王国
- ⑮母校から巣立ちます。——式、——アルバム
- ヨコのカギ
- ①桃の節句に行う行事
- ②東京のソメイヨシノは3月末ごろ——になることが多いです
- ③唱歌『春の小川』でスマレやレンゲが咲いている場所
- ④イチゴ畑に防鳥——を張った
- ⑥腰を掛ける家具
- ⑨アラジンがこすると精霊が出てきました
- ⑪木枯し紋次郎がかぶっています
- ⑬甘い物よりお酒が好きです
- ⑮湯畑が有名な群馬県の温泉地
- ⑮忍者が指を組んで結ぶもの
- ⑮金づちで打ちます



2月号の答え

A B C D
キ サ ラ ギ
でした。

当選おめでとうございます

当 選 者

(上樹) 坂本 真知子さん
(下樹) 三木 ひなかさん
(振別) 瀬川 勝子さん
(開進) 島田 範子さん
(上島) 宮嶋 敏男さん
(上島) 辻本 千愛さん
(美成) 小島 未森さん
(崩和) 米谷 歩さん
(東和) 高場 得光さん
(尾田) 天野 ちゆきさん

- 解き方 II 普通のクロスワードの要領で全部を解いて下さい。
次にA↓Eの二重ワクの文字を順に並べると、一つの言葉ができます。それが答えです。
- 締切り II 3月10日(当日消印まで有効)
- 届出 II 本所企画管理課、生産資材課の専用投書箱へ。
- とじ込みハガキをお使い下さい。郵送する場合は63円切手をはって下さい。
- 賞品 II 大樹TMOカード(正解者多数のときは、抽選で10名の方に)
- 職員とその家族の方はご遠慮下さい。
- 2月号の応募者は19名で、全員が正解されました。抽選の結果、次の方々が当選しました。当選した方には大樹TMOカードをお届けいたします。

進めよう! 国消国産



「国」民が必要とし「消」費する食料は、できるだけその「国」で生「産」



【今回のテーマ】

「国消国産」はSDGsと
どういう関係があるの?

「国消国産」をすすめることは、食料の安全
保障と持続可能な農業の促進を目標
とするSDGsの達成につながります。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



「国」民が必要とし「消」費する食料
はできるだけその「国」で生「産」してい
く国消国産を進めることは、食料を輸入
に依存しないことにつながり、延いては、
輸送エネルギーや環境負荷を減らす
ことにもなります。

これは、SDGsのゴール2「飢餓をゼロ
に」、ゴール12「つくる責任つかう責
任」、ゴール13「気候変動に具体的な
対策を」に通じるものです。

国産農畜産物を食べて日本の農家
を応援し、国消国産を進めましょう。



耕そう、大地と地域のみらい。

イラスト・情報コーナー

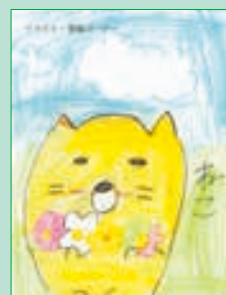
イラストは濃くていいねに書いて下さい。
(あまり薄いと掲載出来ないことがあります。)



尾田
ゆはら あんりさん (7歳)



下大樹
ゆ あさん (6歳)



下大樹
ひな かさん (5歳)



東和
れーなさん (7歳)



上中島
辻本 千愛さん (13歳)